

Принято на общем собрании
трудового коллектива

Протокол № 12 от 14.12.2023

«Утверждаю»
Директор «Центра социальной адаптации»
Н.В. Петрик

«14» декабря 2023 года

План
для мероприятий КГБУ СО «Минусинский центр адаптации»
по реализации корпоративной программы «Спорт», на 2024-2025 г.

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Срок исполнения	Отчет об исполнении
1.Организационные мероприятия.				
1.1.	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.	Психолог Кононова Л.И.	1 квартал	
1.2.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения производственного травматизма.	Специалист охраны труда Тютеева Е.А.	Один раз в полугодие	
1.3.	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Директор Петрик Н.В. Юрист Тогулева Н.Л.	Ежегодно 4 квартал	
1.4.	Посещение культурно-массовых мероприятий	Директор Петрик Н.В.	В течение года	
1.5.	Обновление материалов уголка здоровья.	Психолог Кононова Л.И.	1 квартал	

2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.				
2.1.	Выполнение комплекса упражнений «Ключ» сотрудниками учреждения	Психолог Кононова Л.И.	Ежедневно	
2.2.	Дни здоровья, проведение акции «На работу пешком».	Директор Петрик Н.В.	2 квартал	
2.3.	Игра в волейбол на площадке учреждения в свободное от работы время	Программист Воробьев В.А.	3 квартал	
2.4.	Прогулка на свежем воздухе в зоне отдыха «Лесная поляна»	Директор Петрик Н.В.	3 квартал	
2.5.	Соревнования по игре в дартс, шашки	Специалист по социальной работе Сырохватов К.А.	Ежеквартально	
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.				
3.1.	Лекции для сотрудников на тему: «Принципы рационального питания»	Врач Ракке А.Г.	3 квартал	
3.2.	Изучение здоровых рецептов.	Психолог Кононова Л.И.	4 квартал	
4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.				
4.1.	Лекции на тему: «Жизнь без табака» с использованием плакатов, буклетов.	Психолог Кононова Л.И.	Один раз в полугодие	
5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя.				
5.1.	Проведение лекций на тему: «Жизнь без алкоголя» с использованием наглядной агитации, плакатов, буклетов.	Психолог Кононова Л.И.	Один раз в полугодие	